

Comment détruire vos distractions

Les distractions peuvent vous tuer. Jamais entendu parler de textos au volant? Dans le contexte plus large de la vie et le leadership, les distractions peuvent aussi être fatales. Les distractions de produire la mort par degrés, lentement consommer votre vocation, mordre loin à votre vocation, et de détruire votre efficacité.

Le plus grand défi auquel sont confrontés les dirigeants d'aujourd'hui est la distraction: Il est facile de perdre le focus de ce qui est important et passer notre temps et de l'énergie sur les choses temporelles. À un certain moment vous avez pour filtrer ce qui est important de tout le bruit et se concentrer sur ce que Dieu a mis en face de vous à faire. Il a raison.

Distraction par inessentiel est un gaspillage terrible de sa vie. Comment, alors, nous détruisons nos distractions?

1. Identifiez vos distractions. Vous ne pouvez pas mettre en scène une attaque à moins que vous d'abord identifier votre ennemi. Arrêtez-vous pour une minute, et pense : *Quelles sont vos distractions?* Beaucoup d'entre nous sont distrait par la permanence vibrant iPhone, un message texte, quelqu'un commentant notre statut Facebook, ou une mise à jour que vous avez obtenu de nouveaux bijoux en application *Maladiedeperdedutemps*.

De toute évidence, ceux – si sont les distractions, mais il peut y avoir d'autres distractions que vers leur chemin dans votre journée. Qu'en est-il des gros morceaux de temps? Travailler sur un projet que vous devriez déléguer à quelqu'un d'autre?

Regarder des films, trop grand nombre de manifestations sportives, ou des programmes de télévision? Consacrer trop de temps à un hobby ou passe-temps? Il n'y a rien d'intrinsèquement mauvais avec des passe-temps, et des films et jouer à *Maladiedeperdedutemps*., mais ces activités, comme tout le reste, doivent trouver leur juste place. Si vous consacrez trop de temps à eux, vous devez reconnaître leur vraie nature comme des distractions.

2. Concentrer sur vos priorités. Une façon importante de détruire votre distraction est de se concentrer sur votre mission et les priorités. Lorsque vous décrire votre mois, semaine ou, objectifs journalière, il est

plus facile d'éliminer les distractions de se glisser dans votre emploi du temps.

Si vous n'avez jamais essayé avant, c'est maintenant le temps de réellement écrire des objectifs pour chaque jour. Avant de commencer à travailler, il suffit de trier sur un morceau de papier et écrivez les trois ou quatre choses que vous devez accomplir dans la journée.

En restant concentré sur les priorités vous aidera à vous sortir de la chute libre de distractions.

3. Bloquez vos distractions. Vous pouvez tout simplement besoin de placer des obstacles à vos distractions. Je connais des gens qui installent des programmes sur leur téléphone mobile qui les empêchent d'accéder à Facebook ou Twitter. Ils ont réalisé qu'ils tandis que loin petites minutes sur les médias sociaux, totalement ruiner leur productivité.

Vous devrez peut-être faire la même chose. Si vous êtes habituellement à passer des heures devant la télévision chaque soir, faire quelque chose de radical. Vendre votre téléviseur. Débranchez-le et cachez dans le placard. Demandez à votre ami ou votre conjoint pour vous tenir responsable.

Faites quelque chose, mais par tous les moyens ne permettent pas de la distraction à persister.

4. Remplacez vos distractions. Aussi utile que cela est d'appliquer la hache à vos distractions, ce n'est pas toujours réaliste ou possible. Il y a une meilleure façon. Vous avez besoin de remplacer vos distractions. Vous avez une dépendance à lire des bandes dessinées quand vous êtes censé être la préparation du sermon de dimanche? La solution est simple.

Au lieu de se focaliser sur la bande dessinée, prendre un livre théologique ou philosophique qui s'applique à votre sermon. Entraînez votre esprit, les yeux et la main de se concentrer pour votre sermon plutôt que le bande dessinée. Le remplacement est la solution pour le temps qui draine les distractions.

5. Vivre dans l'instant. Le missionnaire martyr, Jim Elliot a dit: «*Où que vous soyez, tout y est! Vivez à fond chaque situation que vous croyez être la volonté de Dieu.*»

Vous n'avez aucune idée combien de temps vous avez sur la terre. Pour vivre en plénitude et énergique et être dévoué complètement sur vos appels est important. Ne négligez pas la famille. Ne négligez pas votre vocation et appel. Ne négligez pas les gens.

Au lieu de cela, déclarer un «non» retentissant aux choses qui vous distraient de ce qui est vraiment important. Vivez le moment présent de plus en jour, et demander à Dieu pour la mise au point de garder votre yeux fixer sur la tâche.

L'apôtre Paul dans sa lettre aux Philippiens, nous donne un énoncé clair d'une vie centrée sur Christ, la distraction qui défie les lois de vie: Mais voici la seule chose que je fais. J'ai oublié ce qui est derrière moi. Je pousse fort pour atteindre ce qui est devant moi. Je passe vers le but, pour remporter le prix. Dieu m'a nommé à la gagner. Le prix céleste est le Christ Jésus lui-même. "